



{ MEDIATIEDOT 2025 }

# terveydeksi!

TAVOITA  
YLEISÖSI

”Sitoutunut ja  
tyytyväinen  
lukijakunta”

LÄHES  
MILJOONA

terveydestä ja  
hyvinvoinnista  
kiinnostunutta  
lukijaa.

4

numeroa  
vuodessa

Vuosisopimuksella  
edullisimmin!

# Suomen luetuin terveyslehti

**SISÄLTÖ:** Lukijoista 88 % pitää lehteä luotettavana.

**VIRIKKEET:** Ilmoitukset antavat ostovirikkeitä 55 % lukijoista.

**MAINOSMYÖNTEISYYS:** Lukijoista 68 % saa ilmoituksista hyödyllistä tietoa.



### Suomen luetuin terveystlehti

**TERVEYDEKSI!-LEHTI** on 801 900 lukijallaan Suomen luetuin painettu terveystlehti. Digilehti mukaan lukien lehti tavoittaa 905 400 suomalaista.

terveydeksi!-lehti tunnetaan hyvin: joka neljäs suomalainen on joskus lukenut lehteä ja jopa 52 prosentille se on ainakin nimeltä tuttu. Lehteä lukevat sekä naiset että miehet kaikissa ikäryhmissä, ja sillä on sitoutunut ja tyytyväinen lukijakunta.

Lukijat suhtautuvat lehden mainoksiin poikkeuksellisen myönteisesti ja mieltävät ne osaksi lehden hyödyllistä sisältöä.

terveydeksi!-lehden avulla tavoitat kattavasti terveydestä ja hyvinvoinnista kiinnostuneet suomalaiset naiset ja miehet.

### Tutkimustietoa lukijoista

- 801 900 lukijaa
- Lukijoista 73 prosenttia on naisia ja 27 prosenttia miehiä.
- Lehteä pidetään tärkeänä ja luotettavana terveys- ja lääketiedon lähteenä.
- 84 prosenttia lukijoista pitää lehteä hyödyllisenä.
- Lukijoista kaksi kolmesta lukee lehden lähes kokonaan.
- 68 prosenttia lukijoista saa lehden ilmoituksista hyödyllistä tietoa.
- Lehden ilmoitukset antavat ostovirikkeitä 55 prosentille lukijoista.

#### ● ILMESTYMISAIKATAULU

Nro	Ilmestyy	Varauspäivä	Aineistopäivä
1	3.3.	9.1.	24.1.
2	2.6.	2.4.	16.4.
3	8.9.	12.6.	1.8.
4	1.12.	2.10.	17.10.

#### ● ILMOITUSKOOT

1/4 sivu	217 x 280 mm	+ 5 mm leikkausvara kaikille sivuille
1/2 vaaka	217 x 138 mm	+ 5 mm leikkausvara kaikille sivuille
1/2 pysty	106 x 280 mm	+ 5 mm leikkausvara kaikille sivuille
1/4 vaaka	217 x 70 mm	+ 5 mm leikkausvara kaikille sivuille
1/4 kulma	107 x 135 mm	+ 5 mm leikkausvara kaikille sivuille

#### ● ILMOITUSHINNAT

1/4	6 580 €
1/2	3 995 €
1/4	2 700 €

määräpaikka + 10 %

Hintoihin lisätään alv 25,5 %. Maksuehto 14 vrk netto. Media- ja mainostoimistoalennus 15 %. Ostoihin perustuvat vuosisopimuslennukset ja liitehinnat ilmoitusmyynnistä.

#### ● TEKNISET TIEDOT

Lehden koko:	217 x 280 mm
Rasteritiheys:	60 l/cm
Painomenetelmä:	offset-rotatio
Aineisto:	pdf 300 dpi
Paperi:	kansi WFC 115 g/m <sup>2</sup> , sisäsivut LWC Bulk 57 g/m <sup>2</sup>
Sidonta:	stiftaus
Painos:	300 000 kpl

#### ● KUSTANTAJA JA JULKAISIJA

Suomen Apteekkariliiton viestintäyhtiö  
PharmaPress Oy  
Elimäenkatu 5, 00510 Helsinki  
Vaihe: 010 6801 400

#### ● MEDIAMYNTI

Riku Suuriniemi	Jari Nummikoski
Myyntiryhmän päällikkö	Myyntipäällikkö
riku.suuriniemi@saarsalo.fi	jari.nummikoski@saarsalo.fi
p. 040 708 8564	p. 044 240 1181

#### ● AINEISTON TOIMITUS

mediamynti@apteekkariliitto.fi

#### ● MUUT EHDOT

**Ilmoittaja vastaa** siitä, että ilmoitus ei ole lakien, viranomaismääräysten tai mainonnan itsesääntelyelinten määräysten eikä hyvän tavan vastainen sekä siitä, ettei ilmoitus loukkaa tekijänoikeutta tai muuta immateriaalioikeutta. Ilmoittaja on vastuussa ja korvausvelvollinen mainontansa aiheuttamasta mahdollisesta vahingosta kolmannelle osapuolelle ja/tai lehden julkaisijalle. PharmaPress Oy pidättää itsellään oikeuden olla julkaisematta ilmoituksia.

**Reklamaatit** on toimitettava kirjallisesti ilmoitusmyynnille 7 vuorokauden kuluessa lehden ilmestymispäivästä. Kustantajan vastuu virheistä rajoittuu enintään ilmoitushinnan palauttamiseen.

**Ilmoitusten peruuttaminen** on tehtävä kirjallisesti viimeistään ilmoitusten varauspäivänä. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista veloitetaan koko ilmoitushinta.